

1 неделя 1 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25»

08

2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Понедельник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным, сахаром и яблоком	200	291
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Сыр порциями	30	54
Масло сливочное порциями	20	66
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар Мороз

1 неделя 2 день 1-4 класс 1-смена
«Согласовано»
Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Вторник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Омлет с колбасой	150	299,15
Горошек зеленый консервированный	60	35,52
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Булочка «Российская»	30	88,50
Хлеб пшеничный	40	116,9

Стоимость завтрака: 77,93 рублей..

Ответственный повар Мороз

1 неделя 3 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Среда

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	216
Пюре картофельное	150	96,3
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	12,12
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	200	60
Мармелад	15	32,2

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар Мороз

1 неделя 4 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Пудинг из творога запеченный	200	205,3
Повидло из яблок	30	57,68
Масло сливочное порциями	10	66
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132
Хлеб пшеничный	60	116,9

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар Мерзюк

1 неделя 5 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Пятница

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Курица тушеная в соусе с овощами	90	110,96
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Овощи натуральные сезонные(огурцы)	60	4,8
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200/15	88,2
Кекс	30	157,5
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар Мороз

2 неделя 1 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Запеканка творожно-морковная	150	285,19
Соус сладкий молочный	20	25,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62
Хлеб пшеничный	20	58,45
Яблоки свежие	100	47

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар

Мерз

2 неделя 2 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»
Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Вторник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>	<i>105</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>209,7</i>
<i>Овощи натуральные сезонные (помидоры)</i>	<i>60</i>	<i>6,6</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>15</i>	<i>54</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>58,45</i>

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар Мерку

2 неделя 3 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Среда

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Печень говяжья тушеная в соусе	100	159
Пюре картофельное	150	116,3
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	60	4,2
Чай с сахаром	200/15	60
Ватрушка с повидлом	30	111
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар Мерку

2 неделя 4 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

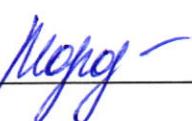


Четверг

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Тефтели мясные 2- вариант с соусом сметанным с томатом	110	216
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	6,6
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб пшеничный	20	58,45
Мармелад	15	32,2

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар 

2 неделя 5 день 1-4 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ



«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Пятница

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
<i>Каша овсяная молочная с маслом и сахаром</i>	<i>200/5/15</i>	<i>240,9</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>15</i>	<i>54</i>
<i>Масло сливочное порциями</i>	<i>10</i>	<i>66</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>58,45</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>60</i>
<i>Яблоки свежие</i>	<i>100</i>	<i>47</i>

Стоимость завтрака: 77,93 рублей.

Ответственный повар: Корогун

1 неделя 1 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	250	206,4
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным, сахаром и яблоком	200	291
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Сыр порциями	30	54
Масло сливочное порциями	20	66
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость обеда: 93,93 руб.

Ответственный повар Мороз

1 неделя 2 день 1-4 класс 2 смена
«Согласовано»
Директор МБОУ
«25» августа 2023 год



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОИРЕСУРС»



МЕНЮ



Вторник
Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Борщ с капустой и картофелем	250	220,43
Омлет с колбасой	150	299,15
Горошек зеленый консервированный	60	35,52
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Булочка «Российская»	30	88,50
Хлеб пшеничный	40	116,9

Стоимость обеда: 93,93 руб.

Ответственный повар Мороз

1 неделя 3 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	250	259,6
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	216
Пюре картофельное	150	96,3
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	12,12
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	200	60
Мармелад	15	32,2

Стоимость обеда: 93,93 руб.

Ответственный повар Мороз

1 неделя 4 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	245,62
Пудинг из творога запеченный	200	205,3
Повидло из яблок	30	57,68
Масло сливочное порциями	10	66
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132
Хлеб пшеничный	60	116,9

Ответственный повар Мерз

Стоимость обеда: 93,93 руб.

1 неделя 5 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Пятница
Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с крупой (перловой, овсяной, пшеничной)	250	231,73
Курица тушеная в соусе с овощами	90	110,96
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	60	4,8
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200	88,2
Кекс	30	157,5
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость обеда: 93,93 руб.

Ответственный повар Мороз

2 неделя 1 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Щи из свежей капусты с картофелем	250	315,2
Запеканка творожно-морковная	150	285,19
Соус сладкий молочный	20	25,9
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Хлеб пшеничный	20	58,45
Яблоки свежие	100	47

Стоимость обеда: 93,93 руб.

Ответственный повар

Мерз

2 неделя 2 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОПРЕСУРС»



МЕНЮ



Вторник

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	250	231,9
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	105
Рис отварной	150	209,7
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	6,6
Сыр порциями	15	54
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	20	58,45

Ответственный повар

Мороз

Стоимость обеда: 93,93 руб.

2 неделя 3 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

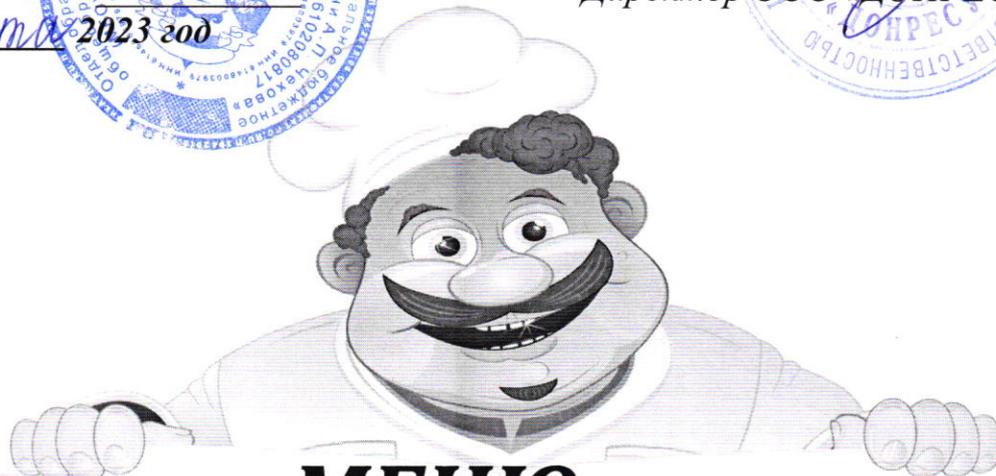
Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	250	239,6
Печень говяжья тушеная в соусе	100	159
Пюре картофельное	150	116,3
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	60	4,2
Чай с сахаром	200	60
Ватрушка с повидлом	30	111
Хлеб пшеничный	20	58,45

Ответственный повар

Морд

Стоимость обеда: 93,93 руб.

2 неделя 4 день 14 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОПРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Борщ с капустой и картофелем	250	228,98
Тефтели мясные 2- вариант с соусом сметанным с томатом	110	216
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	6,6
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб пшеничный	20	58,45
Мармелад	15	32,2

Стоимость обеда: 93,93 руб.

Ответственный повар

Мороз

2 неделя 5 день 1-4 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Пятница

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с фрикадельками	250	296
Каша овсяная молочная с маслом и сахаром	220	240,9
Сыр порциями	15	54
Масло сливочное порциями	10	66
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	215	60
Яблоки свежие	100	47

Стоимость обеда: 93,93 руб.

Ответственный повар

Мороз