

1 неделя 1 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Понедельник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
<i>Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным, сахаром и яблоком</i>	250	335
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	88,2
<i>Сыр порциями</i>	30	54
<i>Масло сливочное порциями</i>	20	66
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	116,9

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мерз

1 неделя 2 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ _____

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОИРЕСУРС» _____



МЕНЮ



Вторник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Омлет с колбасой	200	320,15
Горошек зеленый консервированный	100	35,52
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Булочка «Российская»	40	88,5
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мороз

1 неделя 3 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Среда

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	266,35
Пюре картофельное	180	196,3
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	12,12
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	200	60
Мармелад	15	32,2

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мерзюк

1 неделя 4 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



« Утверждаю »

Директор ООО «ДОИРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Пудинг из творога запеченный	250	275,3
Повидло из яблок	30	57,68
Масло сливочное порциями	20	66
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мерзюк

1 неделя 5 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Пятница

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Курица тушеная в соусе с овощами	120	207,96
Макаронные изделия отварные	180	165,45
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	5,2
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200	88,2
Кекс	30	157,5
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мероф

2 неделя 1 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»
Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Запеканка творожно-морковная	250	365,19
Соус сладкий молочный	30	45,9
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Хлеб пшеничный	20	58,45
Яблоки свежие	100	47

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мороз

2 неделя 2 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»
Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Вторник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>120</i>	<i>266,35</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>	<i>219,7</i>
<i>Овощи натуральные сезонные (помидоры)</i>	<i>100</i>	<i>12,12</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>30</i>	<i>54</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>58,45</i>

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мифод

2 неделя 3 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Печень говяжья тушеная в соусе	100	160
Пюре картофельное	180	196,3
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	5,2
Чай с сахаром	200	60
Ватрушка с повидлом	30	201
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мирош

2 неделя 4 день 5-11 класс 1 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
<i>Тефтели мясные 2- вариант с соусом сметанным с томатом</i>	<i>120</i>	<i>286,24</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>179,35</i>
<i>Овощи натуральные сезонные (помидоры)</i>	<i>100</i>	<i>12,12</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>	<i>96</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>58,45</i>
<i>Мармелад</i>	<i>15</i>	<i>32,2</i>

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Мерзюк

2 неделя 5 день 5-11 класс 1 смена
«Согласовано»
Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОИРЕСУРС»



МЕНЮ



Пятница

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
<i>Каша овсяная молочная с маслом и сахаром</i>	250	296,9
<i>Сыр порциями</i>	30	54
<i>Масло сливочное порциями</i>	20	66
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	116,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	60
<i>Яблоки свежие</i>	100	47

Стоимость завтрака: 75,00 рублей.

Ответственный повар Меркулов

1 неделя 1 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	300	221,9
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным, сахаром и яблоком	250	335
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Сыр порциями	30	54
Масло сливочное порциями	20	66
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость обеда: 104,95 руб.

Ответственный повар

Подпись

1 неделя 3 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОИРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	300	263,61
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	266,35
Пюре картофельное	180	196,3
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	12,12
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	200	60
Мармелад	15	32,2

Стоимость обеда: 104,95 руб.

Ответственный повар Морд

1 неделя 4 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	185,62
Пудинг из творога запеченный	250	275,3
Повидло из яблок	30	57,68
Масло сливочное порциями	20	66
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132
Хлеб пшеничный	50	116,9

Ответственный повар

Мерку

Стоимость обеда: 104,95 руб.

1 неделя 5 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год

« Утверждаю »

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Пятница
Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с крупой (перловой, овсяной, пшеничной)	300	231,73
Курица тушеная в соусе с овощами	120	207,96
Макаронные изделия отварные	180	165,45
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	5,2
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200	88,2
Кекс	30	157,5
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость обеда: 104,95 руб.

Ответственный повар

2 неделя 1 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Щи из свежей капусты с картофелем	300	273
Запеканка творожно-морковная	250	365,19
Соус сладкий молочный	30	45,9
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Хлеб пшеничный	20	58,45
Яблоки свежие	100	47

Стоимость обеда: 104,95 руб.

Ответственный повар

Мерз

2 неделя 2 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Вторник

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	300	191,9
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	266,35
Рис отварной	180	219,7
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	12,12
Сыр порциями	30	54
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	20	58,45

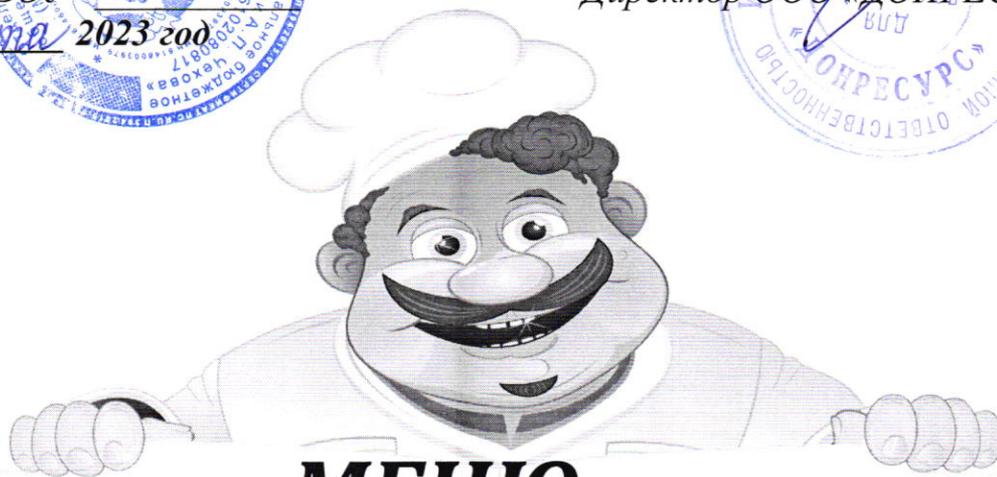
Ответственный повар Мерку

Стоимость обеда: 104,95 руб.

2 неделя 3 день 5-11 класс 2 смена
«Согласовано»
Директор МБОУ
« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	300	239,6
Печень говяжья тушеная в соусе	100	160
Пюре картофельное	180	196,3
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	5,2
Чай с сахаром	200	60
Ватрушка с повидлом	30	201
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость обеда: 104,95 руб.

Ответственный повар Мороз

2 неделя 4 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОИРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Борщ с капустой и картофелем	300	228,98
Тефтели мясные 2- вариант с соусом сметанным с томатом	120	286,24
Каша гречневая рассыпчатая	180	179,35
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	12,12
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб пшеничный	20	58,45
Мармелад	15	32,2

Ответственный повар

Морг

Стоимость обеда: 104,95 руб.

2 неделя 5 день 5-11 класс 2 смена

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Пятница

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	300	236
<i>Каша овсяная молочная с маслом и сахаром</i>	250	296,9
<i>Сыр порциями</i>	30	54
<i>Масло сливочное порциями</i>	20	66
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	116,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	60
<i>Яблоки свежие</i>	100	47

Ответственный повар

Мороз

Стоимость обеда: 104,95 руб.