

1 неделя 1 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным, сахаром и яблоком	200	291
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Сыр порциями	30	54
Масло сливочное порциями	20	66
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	250	151,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	179
Тефтели мясные 2-вариант с соусом сметанным с томатом	110	326
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	22
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

1 неделя 2 день ОВЗ 1-4 классы
«Согласовано» _____
Директор МБОУ _____
« 25 » августа 2023 год

«Утверждаю» _____
Директор ООО «ДОИРЕСУРС» _____



МЕНЮ

Вторник Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Омлет с колбасой	150	299,15
Горошек зеленый консервированный	60	35,52
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Булочка «Российская»	30	88,50
Хлеб пшеничный	40	116,9

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Борщ с капустой и картофелем	250	128,98
Фрикадельки мясные с соусом сметанным	110	348,03
Пюре картофельное	180	234
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	6
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200	88,2

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар Мороз

1 неделя 3 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	216
Пюре картофельное	150	96,3
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	12,12
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	200	60
Мармелад	15	32,2

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	250	165,97
Плов из курицы	200	425,33
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	22
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Компот из свежих яблок	200	114,6

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

1 неделя 4 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Пудинг из творога запеченный	200	205,3
Повидло из яблок	30	57,68
Масло сливочное порциями	10	66
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132
Хлеб пшеничный	60	116,9

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	145,62
Поджарка из свинины	100	277,5
Каша рассыпчатая пшеничная	180	221,25
Горошек зеленый консервированный	100	35,52
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Чай с сахаром	200/15	60

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

1 неделя 5 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОИРЕСУРС»



МЕНЮ

Пятница

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Курица тушеная в соусе с овощами	90	110,96
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	60	4,8
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200/15	88,2
Кекс	30	157,5
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с крупой (перловой, овсяной, пшеничной)	250	171,73
Картофель отварной с маслом сливочным	180	201
Рыба, тушенная в томате с овощами	110	276
Икра свекольная	100	115,65
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Чай с сахаром и лимоном	200	62

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар Меркулов

2 неделя 1 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Запеканка творожно-морковная	150	285,19
Соус сладкий молочный	20	25,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62
Хлеб пшеничный	20	58,45
Яблоки свежие	100	47

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Щи из свежей капусты с картофелем	250	293
Каша гречневая рассыпчатая	180	179
Птица тушеная в соусе	110	262
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	11
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

Мерз

2 неделя 2 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Вторник Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	105
Рис отварной	150	209,7
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	6,6
Сыр порциями	15	54
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	250	151,9
Макаронные изделия отварные	180	198,45
Рыба, тушенная в томате с овощами	110	276
Икра кабачковая после термической обработки	100	50,88
Компот из свежих яблок	200	114,6
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

Мороз

2 неделя 3 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Печень говяжья тушеная в соусе	100	159
Пюре картофельное	150	116,3
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	60	4,2
Чай с сахаром	200/15	60
Ватрушка с повидлом	30	111
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	250	125,97
Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	269
Тефтели мясные 2-вариант с соусом сметанным с томатом	110	326
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	12
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200	88,2
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

Подпись

2 неделя 4 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Четверг

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Тефтели мясные 2- вариант с соусом сметанным с томатом	110	216
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	6,6
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб пшеничный	20	58,45
Мармелад	15	32,2

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Борщ с капустой и картофелем	250	128,98
Жаркое по-домашнему	250	452,54
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	11
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Чай с сахаром и лимоном	200	62

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

Мерз

2 неделя 5 день ОВЗ 1-4 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Пятница

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Каша овсяная молочная с маслом и сахаром	200/5/15	240,9
Сыр порциями	15	54
Масло сливочное порциями	10	66
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	200/15	60
Яблоки свежие	100	47

Стоимость завтрака: 77,93 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с фрикадельками	250	156
Печень говяжья тушеная в соусе	100	310
Рис отварной	180	279,7
Горошек зеленый консервированный	100	35,52
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84,44

Стоимость обеда: 88,88 рублей

Ответственный повар

Мороз

1 неделя 1 день ОВЗ 5-11 классы
«Согласовано»
Директор МБОУ
«25» августа 2023 год



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным, сахаром и яблоком	250	335
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Сыр порциями	30	54
Масло сливочное порциями	20	66
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	250	151,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	179
Тефтели мясные 2-вариант с соусом сметанным с томатом	110	326
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	22
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар 

1 неделя 2 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Вторник Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Омлет с колбасой	200	320,15
Горошек зеленый консервированный	100	35,52
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Булочка «Российская»	40	88,5
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Борщ с капустой и картофелем	250	128,98
Фрикадельки мясные с соусом сметанным	110	348,03
Пюре картофельное	180	234
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	6
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200/15	88,2

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар

Лигуя

1 неделя 3 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	266,35
Пюре картофельное	180	196,3
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	12,12
Хлеб пшеничный	20	58,45
Чай с сахаром	200	60
Мармелад	15	32,2

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	250	165,97
Плов из курицы	200	425,33
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	22
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Компот из свежих яблок	200	114,6

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар Мороз

1 неделя 4 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ



Четверг Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Пудинг из творога запеченный	250	275,3
Повидло из яблок	30	57,68
Масло сливочное порциями	20	66
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132
Хлеб пшеничный	50	116,9

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	145,62
Поджарка из свинины	100	277,5
Каша рассыпчатая пшеничная	180	221,25
Горошек зеленый консервированный	100	35,52
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Чай с сахаром	200	60

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар

Подпись

« 25 » августа 2023 год

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



Завтрак

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар

2 неделя 1 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

« 25 » августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Понедельник

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Запеканка творожно-морковная	250	365,19
Соус сладкий молочный	30	45,9
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Хлеб пшеничный	20	58,45
Яблоки свежие	100	47

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Щи из свежей капусты с картофелем	250	293
Каша гречневая рассыпчатая	180	179
Птица тушеная в соусе	110	262
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	60	11
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	132

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар

Подпись

2 неделя 2 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОПРЕСУРС»



МЕНЮ



Вторник Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	266,35
Рис отварной	180	219,7
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	12,12
Сыр порциями	30	54
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с бобовыми	250	151,9
Макаронные изделия отварные	180	198,45
Рыба, тушенная в томате с овощами	110	276
Икра кабачковая после термической обработки	100	50,88
Компот из свежих яблок	200	114,6
Хлеб пшеничный	60	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар

2 неделя 3 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

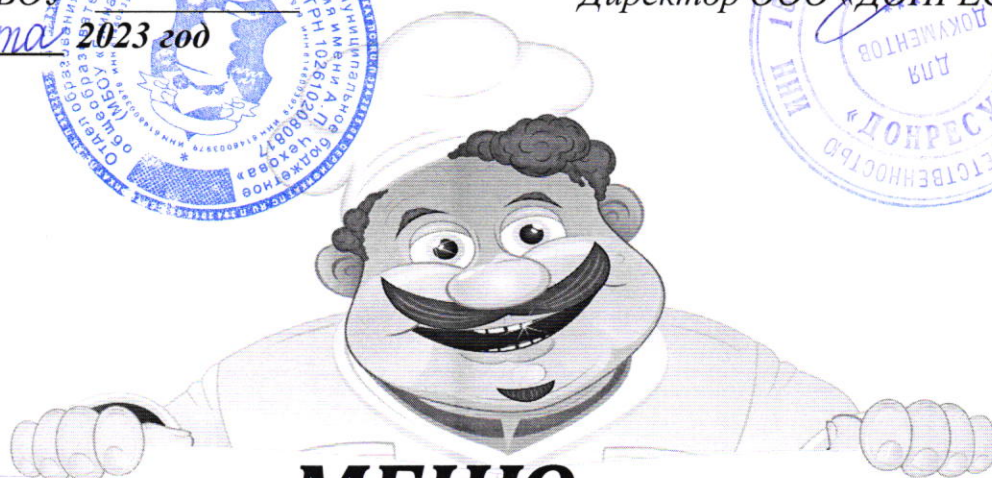
Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Среда

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Печень говяжья тушеная в соусе	100	160
Пюре картофельное	180	196,3
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	5,2
Чай с сахаром	200	60
Ватрушка с повидлом	30	201
Хлеб пшеничный	20	58,45

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Рассольник «Ленинградский»	250	125,97
Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	269
Тефтели мясные 2-вариант с соусом сметанным с томатом	110	326
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	100	12
Напиток из плодов шиповника с сахаром	200/15	88,2
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар

Мерз

2 неделя 4 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Четверг

Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Тефтели мясные 2- вариант с соусом сметанным с томатом	120	286,24
Каша гречневая рассыпчатая	180	179,35
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	12,12
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб пшеничный	20	58,45
Мармелад	15	32,2

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Борщ с капустой и картофелем	250	128,98
Жаркое по-домашнему	250	452,54
Овощи натуральные сезонные (помидоры)	100	11
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Чай с сахаром и лимоном	200	62

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар

Мороз

2 неделя 5 день ОВЗ 5-11 классы

«Согласовано»

Директор МБОУ

«25» августа 2023 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Пятница Завтрак

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Каша овсяная молочная с маслом и сахаром	250	296,9
Сыр порциями	30	54
Масло сливочное порциями	20	66
Хлеб пшеничный	50	116,9
Чай с сахаром	200	60
Яблоки свежие	100	47

Стоимость завтрака: 75,00 рублей

Обед

Наименование блюда:	Выход порции:	(Ккал)
Суп картофельный с фрикадельками	250	156
Печень говяжья тушеная в соусе	100	310
Рис отварной	180	279,7
Горошек зеленый консервированный	100	35,52
Хлеб пшеничный	30	64,08
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	84,44

Стоимость обеда: 104,95 рублей

Ответственный повар Медведь