

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия имени А.П.Чехова»*

**Обсуждено**

*на заседании педагогического совета  
МБОУ «Гимназия им. А.П.Чехова»  
Секретарь педагогического совета  
Овчар О.А.Овчар  
Пр. № 1 от 27.08.2021г.*

**Согласовано**

*на заседании методического совета  
МБОУ «Гимназия им. А.П.Чехова»  
Председатель методического совета  
Скоробогатько О.А.Скоробогатько  
Пр. № 1 от 27.08.2021г.*



**Рабочая программа  
объединения дополнительного образования  
«Секреты здорового питания»**

<b>Педагог доп. образования:</b>	<i>Подлегаева Евгения Анатольевна</i>
<b>Направление:</b>	<i>Естественнонаучное</i>
<b>Класс:</b>	<i>2 класс (8-9 лет)</i>
<b>Количество часов:</b>	<i>2 часа в неделю</i>
<b>Учебный год:</b>	<i>2021-2022</i>

## Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Секреты здорового питания» составлена с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; планируемых результатов начального общего образования.

В основе программы лежит авторская программа Безруких М.М., Филипповой Т.А., Макеевой А.Г. «Разговор о правильном питании».

### Цель и задачи программы

**Цель программы:** формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

#### **Образовательные задачи:**

1. развитие представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей,
2. формирование готовности заботиться и укреплять здоровье;
3. расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности выполнять эти правила;
4. развитие навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
5. пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа.

#### **Воспитательные задачи:**

1. развитие представления о социокультурных аспектах питания, его связи с культурой и историей народа;
2. развитие представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности.

#### **Развивающие задачи:**

1. развитие кругозора, интереса к познавательной деятельности;

### *Описание места курса в учебном плане.*

Программа «Секреты здорового питания» рассчитана на учащихся 2 классов, 8-9 лет, реализуется 2 раза в неделю, общее количество часов составляет **70 часов**. Продолжительность каждого занятия – 40 минут (в соответствии с Уставом школы). Количество учащихся обусловлено выбором родителей и учащихся факультативного курса. Теоретические занятия проводятся в классной комнате, место проведения практических обусловлено спецификой занятия (библиотека, магазин, кабинет инструктора ЛФК, психолога.) Количество практических часов составляет 50 % от общего количества часов.

Преподавание программы «Секреты здорового питания» проводится во второй половине дня. Важность этого курса для младших школьников подчеркивается тем, что он осуществляется в рамках программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, рекомендованного для внеурочной деятельности новым стандартом.